

## **PAKIET SENIOR SZAFIR**

### **1. Kompleksowe konsultacje specjalistyczne.**

W ramach abonamentu, Pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy specjalistów w sytuacjach chorobowych, zaostrzenia się chorób przewlekłych oraz pomocy w nagłych zachorowaniach. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Zleceniobiorca gwarantuje Pacjentom dostęp do lekarzy niżej wymienionych specjalności bez skierowania:

- choroby wewnętrzne
- (internista i / lub lekarz medycyny rodzinnej);
- ginekologia i położnictwo;
- chirurgia;
- neurologia;
- urologia;
- diabetologia;
- endokrynologia;
- laryngologia;
- okulistyka;
- dermatologia;
- alergologia;
- ortopedia;
- kardiologia;
- gastroenterologia;
- nefrologia;
- onkologia;
- pulmonologia;
- reumatologia;
- hematolog;
- lekarz dyżurny.

Konsultacje u lekarzy pozostałych specjalności wymagają skierowania od lekarza Grupy LUX MED,

W przypadku braku w placówkach własnych wymaganego specjalisty, istnieje możliwość skierowania przez lekarza Grupy LUX MED Pacjenta na konsultację specjalistyczną do lekarza, który nie przyjmuje w LUX MED, ale jest dostępny w Polsce. Lekarze specjaliści w każdym niezbędnym przypadku kierują na konsultacje do samodzielnego pracownika naukowego (profesora, docenta) danej specjalności. Konsultacje te nazywane konsultacjami profesorskimi nie wymagają wówczas żadnej dodatkowej odpłatności

Uwaga:

*Usługa ta nie obejmuje konsultacji z zakresu: stomatologii, rehabilitacji, psychiatrii oraz konsultacji u specjalistów innych zawodów, tj .np: dietetyk, logopeda, psycholog (w tym seksuolog).*

### **2. Kompleksowe badania diagnostyczne.**

W zakres kompleksowych badań diagnostycznych wchodzi poniżej wymienione badania diagnostyki laboratoryjnej, obrazowej i czynnościowej. Liczba wykonywanych badań diagnostycznych nie jest limitowana. Badania diagnostyczne wykonywane są na podstawie skierowań wystawionych przez lekarza Grupy LUX MED:

### **Diagnostyka laboratoryjna**

hematologiczne i koagulologiczne: eozynofilia bezwzględna, leukocyty, OB, morfologia krwi obwodowej z rozmazem, płytki krwi, retikulocyty, czas protrombinowy, czas trombinowy (TT), czas trombotoplastynowy (INR), D-Dimery, APTT, fibrynogen

badania biochemiczne i hormonalne oraz markery nowotworowe: białko c-reaktywne, ALAT-aminotransferaza alaninowa, ASPAT-aminotransferaza asparaginianowa, amylaza, albuminy, białko całkowite, bilirubina całkowita, bilirubina bezpośrednia, chlorki, cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, kinaza kreatynowa (CPK), dehydrogenaza mleczanowa, fosfataza zasadowa, fosfataza kwaśna, fosforany, GGTP –gamma– glutamylotranspeptydaza, glukoza, glukoza – krzywa, kreatynina, kwas moczowy, lipidogram, magnez, mocznik, potas, proteinogram, sód, trójglicerydy, wapń, żelazo, IGE całkowite, IGA całkowite, IGG całkowite, IGM całkowite, kwas foliowy, witamina B12, TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza, żelazo-krzywa wchłaniania, ferrytyna, ceruloplazmina, transferyna, troponina, tyreoglobulina, apolipoproteina A1, lipaza, miedź, adrenalina (poziom we krwi), kortyzol, test z metodopramidem, prolaktyna, TSH, estradiol, FSH, FT3 (wolne T3), FT4 (wolne T4), beta-HCG, LH, progesteron, prolaktyna, testosteron, AFP, PSA, CEA, CA-125, CA-15.3, CA-19.9

badania serologiczne i diagnostyka infekcji: odczyn VDRL, ASO, RF, Waalera – Rosego, CoombsaBTA, oznaczenie przeciwciał anty Rh, grupa krwi, badanie przeglądowe alloprzeciwciał, Antygen Hbs (HBs-Ag), ATPO, ATG, cytomegalia przeciwciała w klasie IGG/IGM, EBV przeciwciała w klasie IGG/IGM, przeciwciała anty-Hbs, przeciwciała anty-HCV, Helikobakter pylori, przeciwciała HIV1/HIV2 oraz mononukleozą, różyczką, toksoplazmozę przeciwciała w klasie IGG/IGM, chlamydia trachomatis IGG/IGM/IGA, HBc przeciwciała IGM

badania moczu: badanie ogólne + osad, kwas wanilinomigdałowy białko, fosforany, glukoza kreatynina, kwas moczowy, magnez, mocznik, sód, wapń, ALA, miedź, potas, katecholaminy noradrenalina adrenalina, kortyzol, metoksykatecholaminy, ołów w dobowej zbiorce moczu

badania bakteriologiczne: posiewy i wymazy w kierunku bakterii tlenowych - posiew moczu, posiew kału ogólny, wymaz z gardła, w zależności od wskazań dodatkowo antybiogram, posiew i wymaz w kierunku bakterii tlenowych i beztlenowych, wymaz z ucha, oka, nosa, odbytu, pochwy, rany, posiew kału w kierunku pałeczek Salmonella i Shigella, czystość pochwy, posiew nasienia, posiew płwociny, wymaz z szyjki macicy

badania kału: badanie kału ogólne w kierunku pasożytów, na krew utajoną, na Lamblię oraz na Rota Wirus/adenowirusy

badania cytologiczne: cytologia ginekologiczna, cytologia złuszczeniowa z nosa

badania mykologiczne z posiewem, mykogram

badania toksykologiczne: digoksyna, ołów

### **Diagnostyka obrazowa:**

badania elektrokardiograficzne: EKG spoczynkowe, EKG wysiłkowe, 24 godzinne badanie EKG (Holter EKG), Holter EKG ciśnieniowy, Holter EKG „event”

badania rentgenowskie: RTG czaszki, RTG jamy brzusznej, RTG klatki piersiowej – również z barytem, RTG kości krzyżowej i krzyżowo-ogonowej, RTG kości (nosa, podudzia, udowej, ramienia, przedramienia, skroniowych), RTG kręgosłupa (lędźwiowego, krzyżowo-biodrowego, piersiowego, szyjnego), RTG w kierunku skoliozy, RTG łopatki, RTG miednicy, RTG mostka, RTG żuchwy, RTG zatok, RTG żeber, RTG stawów, RTG kończyn, urografia, RTG nosogardła (trzeci migdał), RTG barku

*W przypadku badań RTG Pacjent otrzymuje: opis badania oraz wynik badania na nośniku ustalonym dla danej placówki medycznej.*

badania ultrasonograficzne: USG jamy brzusznej, USG miednicy mniejszej, USG układu moczowego, USG ginekologiczne przez powłoki brzusznej, USG ginekologiczne (ocena ciąży), USG piersi, USG tarczycy, USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne, USG transwaginalne, USG ciąży przez powłoki brzuszne, USG scriningowe ginekologiczne, USG jąder, USG ślinianek, ECHO serca, USG gruczołu krokowego transrektalne, Doppler USG tętnic szyi, Doppler USG żył szyi, Doppler USG tętnic kończyny, Doppler USG żył kończyny, USG Doppler jamy brzusznej/ układu wrotnego, USG Doppler tętnic nerkowych, USG Doppler tętnic wewnątrzczaszkowych, USG stawu biodrowego, USG stawu kolanowego, USG stawu łokciowego, USG stawu skokowego, USG staw barkowy, USG monitorowanie biopsji, USG tkanek miękkich, USG węzłów chłonnych, USG krtani, USG nadgarstka, USG drobne stawy i więzadła, USG palca, USG ścięgna Achillesa

badania endoskopowe: anoskopia, gastroscopia, rektoskopia, sigmoidoskopia, kolonoskopia - pobranie wycinków z oceną histopatologiczną w przypadku wskazań medycznych

badania okulistyczne: pole widzenia, dno oka, adaptacja do ciemności, badanie ciśnienia śródgałkowego, badanie widzenia przestrzennego

### **Inne badania diagnostyczne**

- spirometria;
- audiometria tonalna;
- densytometria przesiewowa (screeningowa);
- badanie uroflowmetryczne;
- biopsje cienkoigłowe - guzka, prostaty, piersi, tarczycy, węzłów chłonnych wraz z oceną histopatologiczną;
- mammografia.

### **Uwaga:**

*Zakres abonamentu nie obejmuje badań ultrasonograficznych wykonywanych w technologii 3D/4D.*

*Nazwy lub metody oznaczeń poszczególnych badań mogą ulegać zmianie w związku z rozwojem technologii i podwyższaniem standardów obsługi, co nie będzie miało wpływu na zakres usług dostępnych w pakiecie.*

### **3. Szczepienia przeciwko grypie, anatoksyna p/ężcowa.**

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie i ężcowi.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem;
- szczepionkę (preparat);
- wykonanie usługi pielęgniarskiej w postaci iniekcji.

### **4. Skórne testy alergiczne.**

W ramach usługi „Skórne testy alergiczne” wykonujemy - na zlecenie lekarza Grupy LUX MED - skórne testy alergiczne metodą nakłuć. Preparat do testów alergicznych uwzględniony jest w cenie usługi.

### **5. Konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne.**

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych. Zakres konsultacyjnych zabiegów ambulatoryjnych uzależniony jest od zakresu konsultacji specjalistycznych, do których Pacjent jest uprawniony w ramach abonamentu. W ramach dostępu do konsultacji u wszystkich specjalistów, konsultacyjne zabiegi ambulatoryjne obejmują:

#### **Zabiegi ambulatoryjne ogólnolekarskie:**

- pobranie wymazu/posiewu;
- pomiar ciśnienia tętniczego;
- pomiar wzrostu i wagi ciała;
- odczulanie (lek pacjenta).

#### **Zabiegi ambulatoryjne chirurgiczne:**

- założenie i zmiana prostego opatrunku nie wymagającego opracowania chirurgicznego;
- pobranie wymazu i posiewu;
- usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy
- usunięcie szwów po zabiegach wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy – klasyfikacja przypadku po ocenie lekarza (nie wykonujemy zdejmowania szwów po porodzie);
- znieczulenie miejscowe;
- usunięcie kleszcza.

#### **Zabiegi ambulatoryjne laryngologiczne:**

- założenie i usunięcie przedniej tamponady nosa;
- przedmuchiwanie (katetyzacja) trąbki słuchowej;
- koagulacja naczyń przegrody nosa;

- usunięcie ciała obcego z nosa, ucha;
- założenie/zmiana innego opatrunku laryngologicznego;
- założenie/zmiana/usunięcie sączka;
- płukanie ucha/nosa;
- laryngoskopia pośrednia;
- pobranie wymazu/posiewu;
- usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych w centrach własnych Zleceniobiorcy;
- usunięcie szwów po zabiegach laryngologicznych wykonywanych poza centrami własnymi Zleceniobiorcy
- kwalifikacja przypadku po ocenie lekarza;
- donosowe podanie leku obkurczającego śluzówki nosa.

#### **Zabiegi ambulatoryjne okulistyczne:**

- badanie dna oka;
- pomiar ciśnienia śródgałkowego;
- usunięcie ciała obcego z oka;
- badanie ostrości widzenia;
- iniekcja podspojówkowa;
- badanie autorefraktometrem;
- podanie leku do worka spojówkowego;
- płukanie worka spojówkowego;
- gonioskopie;
- pobranie wymazu/posiewu;
- dobór okularów.

#### **Zabiegi ambulatoryjne ortopedyczne:**

- założenie/zmiana/usunięcie opatrunku gipsowego;
- repozycja złamania (jeżeli standard przychodni na to pozwala);
- założenie/zmiana opatrunku;
- iniekcje dostawowe i okołostawowe;
- punkcja stawu – pobranie materiału do badań;
- założenie opaski elastycznej;
- założenie szyny/temblaka;
- założenie/dopasowanie korcezy lub stabilizatora.

#### **Zabiegi ambulatoryjne dermatologiczne:**

- dermatoskopia;
- pobranie wymazu/posiewu.

#### **Zabiegi ambulatoryjne ginekologiczne:**

- pobranie cytologii.

#### **Zabiegi ambulatoryjne pielęgniarские:**

- podanie leku doustnego;
- iniekcja podskórna, domięśniowa, dożylna;
- podłączenie wlewu kroplowego;
- pobranie wymazu/posiewu;
- założenie/zmiana opatrunku nie wymagającego zaopatrzenia chirurgicznego;
- pobranie krwi.

Uwaga:

*Wymienione powyżej zabiegi wykonywane są w ramach komplementarnej konsultacji, jeżeli dostępne są w placówce. Materiały i środki medyczne, takie jak: gips tradycyjny, opatrunki, bandaże, venflon, strzykawki, waciki, plastry, igły, środki dezynfekujące, szwy i nici chirurgiczne, użyte do w/w zabiegów, są bezpłatne. Za pozostałe materiały i środki medyczne zużyte do w/w zabiegów, od Pacjenta pobierana jest opłata z uwzględnieniem 10% rabatu*

## **6. Program ZDROWIE, PIĘKNO, HARMONIA.**

Zdrowy styl życia to uniwersalna recepta na zachowanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Każdego roku włączamy się w różnego typu akcje profilaktyczne, patronujemy bardzo wielu imprezom sportowym i rekreacyjnym, zapoznajemy z najnowszymi osiągnięciami medycyny i poprzez nasz kwartalnik staramy się przybliżyć nawet najtrudniejsze problemy dotyczące zdrowia. Jesteśmy bowiem przekonani, że satysfakcja z życia każdego z nas zależy przede wszystkim od kondycji, na którą składa się wiele aspektów określanych jako zdrowy styl życia. Posiadaczom kart Pacjenta oferujemy program ZDROWIE, PIĘKNO, HARMONIA, dzięki któremu łatwiej będzie Państwu prowadzić zdrowy styl życia.

Program ZDROWIE, PIĘKNO, HARMONIA daje możliwość skorzystania z rabatów i ofert specjalnych przygotowanych dla Pacjentów przez firmy partnerskie świadczące usługi okołozdrowotne (odnowa biologiczna, fitness, kosmetyka). Z uwagi na to, że oferta stale się rozszerza aktualne informacje znajdują Państwo zawsze na stronie [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl).

## **7. Rabat 10% na pozostałe usługi świadczone przez Grupę LUX MED.**

Każdemu Pacjentowi abonamentowemu przysługuje 10% rabatu na wszystkie usługi medyczne oferowane przez placówki własne Grupy LUX MED. Rabatów nie sumuje się.

## **8. Profilaktyka Stomatologiczna.**

Zakres profilaktyki stomatologicznej obejmuje:

- bezpłatny przegląd stomatologiczny – raz w roku,

- fluoryzację zębów
- usuwanie kamienia nazębnego (scaling)
- uszczelnianie bruzd
- piaskowanie.

## 9. Stomatologia zachowawcza.

Usługa obejmuje rabat 10% na poniższe usługi wraz z wykorzystanymi do nich materiałami, wykonywane przez lekarzy stomatologów. Zakres stomatologii zachowawczej obejmuje:

konsultacje specjalistyczne:

stomatologa, ortodonta, chirurga stomatologicznego, periodontologa, protetyka (plan leczenia);

stomatologię zachowawczą w tym:

leczenie ubytków próchnicznych, leczenie kanałowe zębów, odbudowa zębów, suchy zębodół, dewitalizacja, amputacja i ekstyrpacja miazgi, impregnacja zębiny;

oraz

- RTG zęba;
- Pantomogram;
- znieczulenie miejscowe.

W zależności od możliwości konkretnej placówki medycznej w skład usługi stomatologicznej wchodzi także nocna pomoc stomatologiczna (pomoc doraźna) w godzinach 20.00-8.00, w czasie której w ramach abonamentu wykonywane bezpłatnie są usługi w razie bólu i w nagłych przypadkach. Kwalifikacji przypadku do pomocy doraźnej dokonuje lekarz dyżurny.

Uwaga:

*Abonament nie obejmuje leczenia: ortodontycznego, protetycznego, periodontologicznego oraz implantów.*

## 10. Chirurgia stomatologiczna.

Usługa obejmuje rabat 10% na poniższe usługi wraz z wykorzystanymi do nich materiałami, wykonywane przez lekarzy stomatologów. Zakres chirurgii stomatologicznej obejmuje następujące usługi:

- chirurgiczne zaopatrzenie rany (dużej, małej - do 3 zębodołów);
- hemisekcję zęba;
- nacięcie ropnia – włącznie z drenażem;
- plastyka połączenia lub przetoki ustno-zatokowej;
- plastyka wędzidełka wargi, policzka, języka;
- resekcja wierzchołka korzenia zęba bocznego, zęba bocznego z wstecznym wypełnieniem kanału
- resekcja wierzchołka korzenia zęba przedniego, zęba przedniego z wstecznym wypełnieniem kanału;

- tymczasowe zaopatrzenie złamanej szczęki.
- usunięcie szwów w jamie ustnej;
- usunięcie zęba jednokorzeniowego, jednokorzeniowego mlecznego;
- usunięcie zęba przez dłutowanie wewnątrzzębodołowe;
- usunięcie zęba wielokorzeniowego, wielokorzeniowego mlecznego;
- wycięcie małego guzka, zmiany guzopodobnej;
- wyłuszczenie kamienia z przewodu slinianki;
- wyłuszczenie torbieli zębopochodnej;
- założenie opatrunku chirurgicznego;
- założenie opatrunku parodontologicznego;
- zamknięcie zatoki otwartej w przebiegu usuwania zęba;
- zatamowanie krwawienia w obrębie jamy ustnej.